

Malé povídání o kašli.

Zjednodušeně řečeno je kašel projevem dráždění dýchacích cest infekcí, hlenem, chemikáliemi, alergeny.....

Slouží jako obranný mechanismus těla, aby vyčistil dýchací cesty.

Jak ulevit a pomoci tělu?

Pokud není vaše dítě dušné, nedýchá namáhavě, nesípe, „neštěká“, můžete ke zmírnění obtíží použít například některé z níže uvedených léků. V případě, že má dítě rýmu nebo nosní obstrukci, nutno řádně čistit nos. Kašel se v průběhu nemoci mění – obvykle začíná suchý, mění se na vlhký a v závěru nemoci bývá opět suchý. U dětí do 3 měsíců nebo s přidruženými nemocemi doporučuji kontrolu u lékaře již v začáteční fázi obtíží.

Suchý kašel – je potřeba zvlhčovat vzduch v místnosti, zbytečně nepřetápět (18-20 st. C), zvýšit příjem tekutin

Kašel je vhodné tlumit, např.:

Děti od 2 měsíců do 1 roku – Sinecod kapky 3x10 kapek

Děti od 6-ti měsíců a více – Stoptussin kapky

Nad 1 rok: Sinecod kapky(Tussical, Tussin), Sinecod sirup, Stoptussin kapky nebo sirup, Tussirex Junior sirup

Nad 2 roky: Levopront kapky

Nad 3 roky : Mucoplant sirup s jitrocelem a medem

Lze zkusit zábaly na hrudník : namazat „psí sádlo“, tymiánovou mast, olivový olej, nahřát lehce plenu a přiložit na hrudníček. Doplnkovou léčbou je pití vhodných bylinkových čajů, např. se slézem, podbělem....Samozřejmě podle věku dítěte

Vlhký kašel- opět je vhodný chladnější vlhký vzduch a dostatek tekutin.

V tomto případě lze použít preparáty na rozpuštění hlenu.

Do 1 roku: Prospan sirup

Nad 1 rok: bylinkové přípravky: Bronchipret (břečťan + tymián) , Hedelix=Herbion (břečťan)

Nad 2 roky:

***Sinupret kapky (zvláště při kašli spojeném s rýmou)

***Mucosolvan = Ambrobene= Ambroxol

ACC (sirup, tablety)

– do 3 let velmi opatrně z toho důvodu, že děti často neumí aktivně odkašlat a hlen se „drží“ v dýchacích cestách

Nad 3 roky: Erdomed sirup (vázaný na lékařský předpis)

V každé věkové skupině a při téměř každém kašli pomáhají inhalace fyziologickým roztokem, Vincentkou, mořskou vodou.

Pokud vaše dítě má opakovaně teploty, kašel trvá více dní bez efektu vaší léčby, nebo má obtíže s dýcháním, nebo je výrazně unavené a nebo si nejste jistí, je vhodné jeho zdravotní stav nechat zkontrolovat lékařem.

Děkuji za spolupráci

dr. Michaela Kovářová