

## ***Jak zvládnout dobře očkování***

Na očkování přijďte zdraví. Je vhodné, aby i blízká rodina nejevila známky infekčního onemocnění ( opar, afty, teploty, střevní obtíže apod.). Pokud máte podezření, že se vaše dítě setkala s nějakou přenosnou chorobou a je v její inkubaci, tak nás, prosím, o tom předem telefonicky informujte. Domluvíme s vámi další postup.

Malému dítěti je vhodné s sebou na očkování vzít oblíbenou hračku, plyšáka nebo knížku, kterou má rádo. Miminka by měla být na očkování sytá.

Staršímu dítěti, pokud nejeví panickou úzkost, vysvětlete, že očkování je prospěšné pro jeho zdraví. Ujistěte jej , že nepříjemné píchnutí rychle odezní. Je vhodné slíbit i malou odměnu. Mějte doma připravená antipyretika ( léky proti teplotě a bolesti: Paralen, Nurofen...)

O druhu očkování vás obvykle informujeme již při objednání a informace o očkování podáváme po vyšetření vašeho dítěte i v ordinaci. Upozorníme vás na nejčastější reakce po očkování a jak je zvládnout.

Při očkování buďte stateční. Pokud dítě cítí nejistotu rodiče, cítí se nejisté také. Usmívejte se a mluvíte na ně. Můžete mu při aplikaci očkování zpívat, říkat říkanku, pusinkovat ho..... Mluvit o věcech, které vás spolu čekají ( zmrzlina, procházka, dětské hřiště...)

Pokud bude vaše dítě plakat, tak mu pláč nezakazujte. Po ukončení aplikace své dítě pochvalte za statečnost.

Po provedeném očkování budete čekat 30 minut v čekárně. Je vhodné si s sebou vzít knihu nebo jinou zábavu. :D

V den očkování a následujících 24 hodin nedoporučujeme velkou fyzickou zátěž.

Pokud budete mít jiný návrh, jak vašemu dítěti „zpříjemnit“ očkování, je možné informovat sestřičky a domluvit se s nimi.

Děkuji za spolupráci

Michaela Kovářová a sestřičky